



公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842  
https://sakiura.jp  
発行日 平成31年3月25日

2019

4

April

## 2019年4月（卯月）のおもな行事

1 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	16 (火)		
2 (火)		17 (水)	空手 囲碁	
3 (水)		18 (木)		
4 (木)		19 (金)		
5 (金)	民生委員・児童委員協議会定例会	20 (土)	公民館委員総会 囲碁	
6 (土)		21 (日)	囲碁	
7 (日)	犀川河畔文学散歩 ～カルチャー部～	22 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	
8 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	23 (火)		
9 (火)		24 (水)	空手 囲碁	
10 (水)		25 (木)	鶴寿会総会	
11 (木)		26 (金)		
12 (金)	子ども会連合会定例会	27 (土)	囲碁	
13 (土)		28 (日)	休館日	
14 (日)	全市一斉清掃デー 春のウォーキング ～体育部～	29 (月)		昭和の日
15 (月)	いこいの広場 「福祉カフェ」(午後：囲碁) 太鼓	30 (火)		退位の日

公民館委員のみなさまへ

天皇陛下の御退位及び御即位に伴い、4月28日から5月6日まで休館とさせていただきます。

### 平成31年度総会のご案内

- ☆ 日時：4月20日(土) 午後7時から
- ☆ 場所：公民館ホール



# 地域サロン「いこいの広場」

## 4月の予定



■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館和室

■毎週月曜日

※内容によって開催時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
4月1日			囲碁
8日			囲碁
15日	<p><b>福祉カフェ</b> 喫茶「いこい」 <u>お気軽にお茶飲みませんか！</u></p> <p>地域包括支援センター みつくちしんまちの お話が聞けます。</p> 		囲碁
22日			囲碁

《社会福祉協議会》

## 子育てサロンすくすく

「開会式・みんなであそびましょ」

予告

4月はお休みです。  
5月から始まります!!

「すくすく」に来ませんか！

乳児や幼児を連れて、気軽に  
遊びに来れるサロンです。

今年度も原則第2・4金曜日に開催しています。

毎月のお知らせを見てくださいね!!

お友達を作りたい方、  
ぜひ一度遊びに来てください。

スタッフ一同  
お待ちしております。



みーちゃん先生と一緒にいろいろな  
遊びを親子で楽しみましょう。  
小さいお子さんのいる方は是非とも  
公民館をのぞいてみませんか。  
お待ちしております！

☆日 時： 5月10日（金）  
10:00～11:30

☆場 所： 崎浦公民館 和室

☆講 師： 野村 里美 さん

《カルチャー部・社会福祉協議会》



# 春のバスハイク



日本三景の一つで特別名勝の‘天の橋立’を訪ねます。  
海の中にできた砂浜と松が茂る珍しい地形は神話の世界にも登場します。  
そして、股のぞきで天と地があべこべになった世界をお楽しみしましょう！！

◎ 日 時 5月26日(日)

◎ 場 所 天の橋立・舞鶴方面

※ 詳細は5月号をご覧ください。

《レクリエーション部》

## 熟年学級からのお知らせ

※公民館までお申し込み  
下さい！！



TEL 231-6851

- 年間10回の講座や施設見学を行います
- 年会費1,000円で途中入会も歓迎です
- どなたでも入会できます
- 熟年らしい知識と楽しい時間を過ごしませんか

## 平成31年度 崎浦熟年学級 《前期計画》

日 時	学 習 内 容	行 き 先 ・ 講 師 など	会 場
5月20日(月) 10時～12時	開級式と講演会 高齢社会をいかに楽しく有意義に過ごすか	健康運動・食育指導士 南 進 様	崎浦公民館 ホール
6月 日( ) 9時～16時	施設見学	NHK見学 大野町散策	金沢市内
7月5日(金) 10時～12時	ボランティア活動 公民館周辺草取り	軽食	崎浦公民館
8月23日(金) 10時～12時	教養講座 いのししのお話	猟友会金沢支部 猪対策アドバイザー 藤井潤英様	崎浦公民館 ホール
9月9日(月) 10時～12時	教養講座(いこいの広場共催) 金沢城下の基礎を造った高山右近	高山右近記念資料館館長 奈良献児様	崎浦公民館 ホール

## ストレッチから脳トレ体操と

## 平成31年度鶴寿会総会

～ 楽しく体を動かして脳トレ体操その後、鶴寿会総会 ～

※ 60歳以上の興味ある方はどなたでもご参加ください

☆日 時 4月25日 (木曜日) 10:00～

☆場 所 崎浦公民館 ホール

☆講 師 寿リハ小立野 運動指導員 磨伊 宏 さん

☆服装等 動きやすい服装で



# ❀ 崎浦公民館・教室案内 ❀

新しいことを始めてみませんか！ いろいろな教室があります。お気軽に見学ください。

教室名	講師	受講日			会費(円)
社交ダンス 教室	杉山 登代子 先生	毎週	月曜日	13:00～15:00	月 4,000
フォークダンス 教室	江岸 美和子 先生	毎週	火曜日	10:00～12:00	月 2,500
音楽 教室	緩目 洋子 先生	毎週	火曜日	15:00～17:30	受講により段階あり 月 6500～
自 彊 術 教室	橋本 京子 先生	毎週	火曜日	10:00～11:30	月 2,500
健康太極拳 教室	泉 俊光 先生	毎週	火曜日	13:00～14:30	月 3,000
オカリナ 教室	竹川 尚子 先生	毎月 第1・3	火曜日 水曜日	9:30～11:00 9:30～11:00	月 3,670
生 花 教室 フラワーアレンジメント	三浦 雅子先生	毎月 隔週	火曜日	13:00～15:30	1回 2900～ (花代込)
健康体操 教室	嶺 春恵 先生	毎週	水曜日 (女性のみ)	10:30～12:00	月 3,000
茶 道 教室 《 裏千家 》	大崎 宗玉 先生	毎月 3回	木曜日	9:00～13:00	月 5,000
カラオケ 教室	沢田 玲子 先生	毎月 3回	木曜日 (昼の部)	13:30～15:30	月 3,800
			(夜の部)	19:00～21:00	月 4,500
パッチワーク 教室	西村 京子 先生	毎月 第1・3	木曜日	10:00～12:00	月 2,500 (材料費は実費)
ヨ ガ 教室	小島 幸恵 先生	毎月 3回	土曜日	① 9:10～10:10 ※②はやさしいヨガ ② 10:30～11:30	月 2,500
公文書写 教室	中村まり子 先生	毎週	土曜日	9:00～12:00	大人 4,320
				13:00～17:30	小人 3,240
囲 碁 クラ ブ	野村勝二 会長	毎週	水・土曜日	13:00～17:00	年 3,000
		毎月	第3 日曜日	13:00～17:00	

♪ お問い合わせ・お申し込みは、崎浦公民館まで♪  
( ☎ 2 3 1 - 6 8 5 1 )